



Avilés, enero de 2014

LA COFRADÍA DEL COLESTEROL Y EL AYUNTAMIENTO DE AVILES IMPULSAN DOS PROYECTOS DE EDUCACION PARA LA SALUD EN TODOS LOS CENTROS PUBLICOS DEL MUNICIPIO

Entre 25 y 30 alumnos del Instituto de La Magdalena participarán durante todo el año en la iniciativa de desayunos cardiosaludables que, por primera vez, llegará a los centros de enseñanza secundaria de la ciudad. El proyecto se presentó ayer junto con otras dos iniciativas de educación para la salud impulsadas por la Cofradía del Colesterol con el apoyo de la concejalía de Bienestar Social y Educación del Ayuntamiento de Avilés.

En concreto se trata de los programas de Desayunos Cardiosaludables y Salud Bucodental, de nueva creación. Los desayunos cardiosaludables alcanzan una nueva edición tras el éxito del curso pasado. Se mantendrá el formato de una charla y los desayunos, que por ejemplo en el caso del Colegio Público de El Quirinal llegará a sus 350 alumnos, por lo que se organizarán en varios días. La Concejala Yolanda Alonso cifró en 750 alumnos los estudiantes de Primaria que el pasado año se beneficiaron de esta iniciativa.

La novedad este año es la ampliación de la experiencia a todos los institutos de Avilés y comarca. En el caso de La Magdalena, la comunidad educativa dio un paso más después de que el pasado curso detectasen casos de alumnos que acudían al centro sin desayunar y la causa de no hacerlo era la falta de hábito, pero en la comunidad escolar se dudaba de la existencia de otras razones y con esa situación se comenzó a buscar una solución. Gracias a la colaboración de la Cofradía del Colesterol se encontró una respuesta. Para ello ha sido necesario habilitar un pequeño almacén y usar un aula como comedor. Los alumnos se inscribieron a través de la web del centro.

Apoyan el programa voluntarios de la Cofradía del Colesterol, del colectivo del profesorado del centro jubilados, personal docente y no docente del instituto y de la Asociación de Madres y Padres AMPA del instituto. Se pretende que tras los primeros días de inicio, los propios alumnos participen de forma activa, con actividades de limpieza del local y sirviéndose el desayuno.

La Cofradía del Colesterol cuenta con el apoyo de Central Lechera Asturiana (CLAS), Cook Catering, S.L, y Oleoteca La Chinata Avilés. Está previsto servir un total de 3.000 desayunos, para lo que se emplearán 1.000 botellas de leche, 3.000 piezas de fruta, 250 bolsas de cereales, 75 kilos de cacao, 15 litros de aceite de oliva virgen extra y 800 barras de pan.

Además de las charlas sobre nutrición, el doctor Bernardo de la Cofradía del Colesterol y su equipo, realizarán un estudio para comprobar la evolución de los hábitos nutricionales de los participantes en su rendimiento escolar.

Por último la Cofradía pondrá en marcha este curso un nuevo programa destinado a fomentar la salud bucodental. Será impartido por el equipo del odontólogo Luis Castellanos Jal y se desarrollará a lo largo de todo el curso y ya lo han solicitado cinco centros de Primaria.

Fuente: *Cofradía del Colesterol*